

# PSI/FENOMENI

## NEOBJAŠNJIVE POJAVE, DUHOVNI SVIJET, MEDIJI

### DUŠA BIRA TIJELO KAKO BI RASLA

Kod bolesti s kojima se netko rodi uzrok se može i treba tražiti u prošlom životu jer je duša te osobe odabrala takvo tijelo kako bi iskusila ono što joj je potrebno za rast, napominje Radaković.

#### MUDROST SAI BABE

Čovjek je poput riže - ako se ukloni vanjska ljeska, zrno neće više rasti. Čovjekova ljeska je njegovo tijelo želja, a ako se ona odstrani čovjek se više neće reinkarnirati.

IZ PR



Kod bolesti s kojima se netko rodi uzrok treba tražiti u prošlom životu jer je duša odabrala takvo tijelo kako bi iskusila ono što joj je potrebno za rast, ističe Dražen Radaković, univerzalni sveučilišni specijalist u polju psihosocijalnih djelatnosti



#### BOLEST JE ZNAK DA SMO NA PREKRETNICI

Bolest dolazi kao znak da se nalazimo na nekoj prekretnici i, ako je osoba spremna za promjenu, bolest će otici. Kad je čovjek bolestan, onda se smanjuju i sve tjelesne želje, kaže Radaković.



#### SUDBINU JE MOGUĆE MIJENJATI

U nečijoj sudbini može biti zacrtano da doživi nesreću. Ali kakav će biti ishod nesreće, određuje čovjek, djelovanjem i načinom razmišljanja prije nesreće.

# BOLESTI DOLAZE PROŠLIH ŽIVOTA

deja da su sve naše fizičke i psihičke bolesti "samo" simptomi koji nam prenose poruke iz duševnog područja već dugo nije nova niti toliko neobična. Knjiga "Bolest kao put" psihologa Thorwartha Dethlefsona i liječnika Ruedigera Dahlke, objavljena u izdanju naklade Ljevak, omogućila je drukčiji put prema razumijevanju bolesti jer autori tvrde da je bolest stanje čovjeka, koje upućuje na činjenicu da osoba u svojoj svijesti više nije u redu, odnosno u ravnoteži. Taj gubitak unutarnje ravnoteže manifestira se u tijelu kao bolest. Mi smo otišli korak dalje i pitali Dražena Radakovića, jedinog psihoterapeuta u Hrvatskoj s certifikatom Instituta za hipnoterapiju i život između života Michael Newton te autora knjige "Život između smrti i ponovnog rođenja", objavljene u izdanju Profila, imaju li neki ljudi određenu bolesti jer tako odraduju svoj karmički dug.

Kompetentni ste da govorite o bolestima kao o karmičkim dugovima jer radite ŽIŽ (život između života) seanse, tijekom kojih vaši klijenti pomoći hipnoze dospijevaju u "prostor" ili stanje u kojem imaju priliku vidjeti

svoj prošli život i na temelju njega shvatiti uzroke raznih tegoba u ovom životu kao i zadaću koju trebaju odraditi. Tako su neki od vaših klijenata otkrili i razloge svojih psihičkih i fizičkih tegoba za koje nisu mogli pronaći uzrok. Možete li opisati što se događa tijekom jedne seanse, što osoba proživljava? Klijenta uvedem u stanje hipnoze i vodim ga, a on mi priča što vidi i što se s njim zbiva. Cijela seansa se snima, a klijent je pritom siguran u smislu da ga u svakom trenutku mogu vratiti u sadašnji trenutak. A što se događa s osobom, ovisi u prvom redu o tome kakav je život imala, a puno ovisi i o samom trenutku smrti (je li smrt bila traumatična, je li se netko ubio, umro od starosti). Navest će postaje koje duša

prolazi do nove reinkarnacije, iako je svačiji put individualan. Kada duša napusti tijelo, dočekuje ju osobni vodič (ako se duša ne prestraši i pobegne, ima i toga). Ako pobegne, to nije dobro za dušu i može se vraćati na zemlju i raditi neprilične stvari u fizičkom svijetu. Ako uzmemo da ju je osobni vodič dočekao, moguće je da je vodi do njezine primarne skupine duša, ali ni to nije pravilo. Ako je smrt bila traumatična ili se dogodilo samoubojstvo, moguće je da duša boravi u izolaciji ili u prostoriji za regeneraciju duše. Moguće je da pregledava slajdove iz prošle ili iz više prošlih inkarnacija. Može biti u prostoriji za učenje, knjižnici, prostoriji za zabavu pa do raznih drugih aktivnosti. Nakon toga ide do Vijeća staraca, koji su poput suda i određuju novu inkarnaciju i nove zadatke. Nerijetko se duša boji i ima veliko strahopostrovanje prema ovom Vijeću, a mislim da ga svi imamo već za vrijeme života jer smrti se plašimo zato što propituje naše želje i snove, iako toga ni-

smo svjesni. Prije same inkarnacije dolazi se do prostorije za izbor tijela i života i tu nam se nude od jednog do najčešće tri tijela. Jako je bitno naglasiti da duša tijelo ne bira zemaljskim očima i kriterijima (je li lijepo, bogato i da mu ništa ne manjka), već po kriterijima po kojima kao duša može nešto naučiti. Tako duša između bogatog i lijepog čovjeka kojemu sve ide u životu te siromašnog i frustriranog zna izabrati tijelo ovog drugog zbog životne lekcije koju treba svladati. **Koja je svrha našeg života na Zemlji u kontekstu reinkarnacije?**

Svrha je usvajanje životne lekcije do konačnog oslobođenja i prestanka inkarniranja u ljudskom tijelu. Gašenja poruke koju smo dobili od Vijeća. To je slično kao kad idemo u osnovnu školu i želimo je završiti. Kad je završimo, zaista bi bilo glupo vraćati se u nju jer nam se čini besmislenom. S obzirom na to da je naš konačni cilj završiti ciklus rađanja i umiranja tako da završimo svoje poslanje i ugasimo 'poruku', jedino što nam preostaje kao zadaća jest oslobođiti se robovanja. Svatko čezne za time u dubini srca. Ali oslobođenje je bitka koja se vodi tijekom dugog razdoblja.

Naš konačni cilj je završiti ciklus rađanja i umiranja kako bismo dovršili poslanje na Zemlji i oslobodili se robovanja



NASTAVAK NA SLJEDEĆOJ STRANICI →

# PSI/FENOMENI

## NEOBJAŠNJIVE POJAVE, DUHOVNI SVIJET, MEDIJI

**O**na ne dolazi automatski sa smrću, kao što bi netko mogao pomisliti. Da bi se čovjek oslobođio od daljnje kruga rađanja i da bi postigao vječno blaženstvo, on se mora oslobođiti svih zemaljskih želja i vezanosti. Prekrasna mi je misao Sai Babe, koji kaže: "Čovjek je poput riže - ako se ukloni vanjska ljudska, zrno neće više rasti. Čovjekova ljudska je njegovo tijelo želja, a ako se ona odstrani, čovjek se više neće reinkarnirati".

**■ U kojoj mjeri su bolesti u ovom životu povezane s nekim uzrokom iz prošlog života i možemo li išta učiniti da izbjegnemo "lošu" karmu?** Smatram da devedeset posto bolesti nastaje zbog nerazriješenih unutarnjih konfliktata. Ali ukratko bi se moglo reći da se kod bolesti s kojima se netko rodi uzrok može i treba tražiti u prošlom životu jer je duša te osobe odabrala takvo tijelo kako bi iskusila ono što joj je potrebno za rast. Ipak, uzroke bolesti koji se nekome dogode tijekom života (pritom ne mislim na prehlade) treba tražiti u sadašnjem životu. Bolest dodeka upozorenje da ne djelujemo u skladu s potrebama duše, a ako smo spremni na promjenu, i bolest će nestati. Mnogi su fatalistički orientirani i smatraju da je sve zacrtano. Tvrdim da to nije točno. Istina je da u nečijoj sudsibini može biti zacrtano da doživi prometnu nesreću. Ali kakav će biti ishod te nesreće, određujemo mi sami. Određujemo djelovanjem i razmišljanjem prije nesreće. Hoće li taj udes za posljedicu imati smrt ili ćemo imati prijelom ili izaći iz nje potpuno neozlijedeni, uvelike ovisi o nama. Dan za umiranje nije točno određen, mi imamo slobodnu volju i mogućnost upravljanja vlastitim životom.

**■ U vašoj knjizi piše da svaka duša bira tijelo i da u ponudi imamo do četiri tijela, ali da se pri izboru vodimo potpuno drukčijim kriterijima nego u ovom životu. Zašto neka duša**

odabere tijelo s hendikepom. Primjerice, nemogućnost vida, što kroz to duša treba iskusiti i o kakvim se tu karmičkim dugovima radi?

Kad se netko rodi slijep ili slabovidan, gotovo pa sigurno da se u tom slučaju radi o karmičkim dugovima, iako je teško o takvom nečemu govoriti sa stopostotnom sigurnošću. Ako se čovjek rodi slijep ili s nekom drugom vrstom invaliditeta, on se rodio s određenom zadaćom koju treba svladati. Moguće je da je namjerno odabrao sljepoču da bi dublje zavirio u svoj unutarnji svijet. Budući da ne vidi svijet oko sebe, osuden je na unutarnju spoznaju. A moguće je i da odraduje neki karmički grijeh. U kontekstu karmičkog duga moguće je da je nekome na ovaj ili onaj način uskratio da vidi nešto što je toj osobi bilo važno. Međutim, tu također treba biti oprezan, ima dosta ljudi koji me zovu i za sve svoje teškoće i nevolje krive karmu, a zapravo su lijeni i ne trude se dovoljno u životu. Jedan primjer iz moje knjige je i djevojka koja ima multiplu sklerozu. Ona je kroz seansu shvatila da joj je bolest dana kako bi promijenila svoj odnos prema životu. U prošlom životu nije cijenila ništa što joj je život davao, a i u ovom životu, dok joj nije otkrivena bolest, odnosila se vrlo nemarno prema sebi, pa tako i prema životu. Bolest joj je dana kako bi napravila skok u smislu razvoja svoje duhovnosti

te naučila cijeniti svaki dan i svaki trenutak proveden na Zemlji. Ona je tijekom ŽiŽ-a od Vijeća staraca dobila poruku da kroz bolest treba naučiti cijeniti život. U knjizi spominjem i

### ČOVJEK IMA SLOBODNU VOLJU

Pomoću regresije mogu rasvjetliti mnoge teškoće koje imamo u ovom životu, no treba biti suzdržan i oprezan. Čovjek ima slobodnu volju, pa prema tome i odgovornost za većinu stvari koje mu se događaju, kaže Radaković.

**NOVI POČETAK** Ako se bolestan čovjek želi promijeniti, vjerojatno će ozdraviti, a u suprotnom će umrijeti jer život kakav je vodio nema smisla za daljnji razvoj njegove duše.



U duhovnom svijetu samoubojstvo je najveći grijeh jer nije dobro da duša pitanje života i smrti uzima u svoje ruke

Postoje ljudi koji me zovu i za sve teškoće krive karmu, a zapravo su lijeni i ne trude se dovoljno u životu



## ŽELJA DA IH NETKO PRIMIJEĆI

**Žene koje imaju prekomjernu tjelesnu težinu, uzroke trebaju tražiti u lošim partnerskim odnosima ili fizičkom zlostavljanju u djetinjstvu te zanemarivanju, kaže Radaković.**



## POGREŠAN ODNOS PREMA SPOLNOSTI

**Muškarci na visokim menadžerskim funkcijama često imaju problema s impotencijom i stresom. Često imaju novca, a pored žene i više ljubavnica.**

partnerima obično je jedan taj koji ne čuje, i on zapravo želi da ga se pusti na miru kako bi se posvetio sebi. Međutim, to što on slabije čuje nije siguran znak i da će se zaista posvetiti sebi. Bolest dolazi kao znak da se nalazimo na nekoj prekretnici i, ako je osoba spremna za promjenu, bolest će otići. Kad je čovjek bolestan, onda mu se smanjuju i sve tjelesne želje - smanjuje se želja za hranom, seksom, društvom. Bolest dode zato da bi se osoba otvorila za neke drukčije spoznaje, spoznaje duha, duše i božanskog. Bolest naprosto nosi smanjenje tjelesnih želja i čovjek ima priliku otvoriti se svojoj nutrini i pokrenuti u smjeru koji je dobar za njegovu dušu. Ako se bolestan čovjek želi promijeniti, vjerojatno će i ozdraviti, a u suprotnom bolest će ga odvesti u smrt jer život kakav je vodio do tada nema smisla za daljnji razvoj njegove duše.

### Koje su najčešće tegobe uzrokovane suvremenim načinom života i kako takav stil života "odvodi" dušu s njenog pravog puta?

Često mi dolaze menadžeri koji su u poslu sto na sat i najčešće imaju problema s impotencijom. Ti ljudi žive vrlo intenzivno, imaju dosta novca, a nije rijetkost da pored vlastite žene imaju i više od jedne ljubavnice. I takvoj osobi impotencija dode kao poruka da treba promijeniti odnos prema spolnosti, poručuje mu da je na krivom putu i da treba promijeniti prioritete. Neki od tih ljudi zapravo ne žele promijeniti prioritete nego žele tu utakmicu koju igraju završiti što uspješnije, prema svojim kriterijima (više žena, novca i poslovnog uspjeha). I tu sam ja kao terapeut često u neugodnoj situaciji jer nekome mogu a nekome ne mogu reći da na impotenciju treba gledati kao na dar od Boga ili Univerzuma. Kao što bi rekao Erich Fromm - oni ne žele biti slobodni nego žele biti uspješni buržui. Postoje ljudi koji shvate da nije u redu da varaju ženu i da tre-

baju povezati ljubav i spolnost. Dovoljno je biti iskren prema sebi. Ako ti je loše sa ženom, onda poduzmi nešto da poradiš na vezi ili se razvedi. Mnogi od njih se prepustaju ideji da će se stvari razriješiti same od sebe, ali to se ne dogada jer treba preuzeti odgovornost za svoje postupke. Neki shvate i odluče se za promjenu. Da se razumijemo, postoje sličan scenarij i sa ženama.

### Kako postupate s klijentima koji ne slušaju vaše upute, prekidate li terapiju s njima?

Kad netko ne želi ništa mijenjati, ni stotinu najboljih terapeuta mu ne mogu pomoći, ali kad je netko spreman promijeniti prioritete, dovoljan mu je jedan. Hipnoterapija čak nekim i može jedno kratko vrijeme pomoći i ako se nastave ponašati isto kao prije, ali u tom slučaju će se problem opet vratiti. Jedno od najgorih stanja je kad su muškarac ili žena rastegani između žene i ljubavnice, odnosno između muža i ljubavnika. Kad mi dodu klijenti koji imaju ljubavnike ili ljubavnice pa me pitaju za savjet da li da se rastanu, mogu biti sigurni da od mene neće dobiti odgovor. Mogu im kao terapeut osvijetliti strane ljubavnice i supruge i to je sve. Niti Vijeće staraca ne daje takve odgovore, o tim stvari svatko mora sam odlučiti. Kad se netko odluči ići jednim putem, dobro se osjeća, iako je taj put možda loš, ali on ga je izabrao. Najgore je kalkulirati. Kad netko ne želi odrediti prioritete, mi na terapiji nemamo što raditi, jer vrtimo se u krug.

### Rekli ste da uspješni muškarci često pate zbog impotencije. Što je sa ženama koje obolijevaju od karcinoma dojke ili spolnih organa?

Sve ovo što vam govorim, govorim vam isključivo na temelju svojih iskustava, iz svojeg ureda. I prema mojim iskustvima, ispostavilo se da su gotovo sve žene koje su bile kod mene s bolestima koje ste spomenuli

imale problema s potisnutom seksualnom energijom i nametnutim sramom zbog seksualnosti. A rak dojke često su imale one žene koje sebi nikad nisu oprostile što su napravile po-baćaj. Ne želim moralizirati, ali činjenica je da žene sebi taj čin ne oprštaju i ta krivnja proradi nakon nekog vremena. Jako mi je žao da je to tako jer moj stav temeljen na iskustvima sa Žiž seansi pokazuje da se gotovo nijedna duša ne utjelovljuje prije trećeg ili četvrtog mjeseca trudnoće, pa i kasnije. Svim ženama savjetujem da ne idu u bolest radi toga i da se ne muče teretom krivnje. Jer od krivnje nitko nema koristi. Druga je stvar kad je trudnoća prekinuta u poodmaklom stadiju, kad se već vidi spol, ali to su neke druge priče.

### Treba li uzrok raznim vrstama ovisnosti tražiti u ovom ili u prošlom životu?

Razne vrste ovisnosti ne bih dovodio u vezu s reinkarnacijom. Kad mi dodu klijenti koji imaju probleme s ovisnošću, radim hipnoterapiju. Klijenti koji dolaze ili su dolazili k meni najčešće su imali problema s alkoholom i kockom, i to su gotovo odreda muškarci koji tijekom odrastanja nisu imali kvalitetnu očinsku figuru. Odnosno, oca nije bilo ili ih je zapostavlja ili maltretirao. Žene mi češće dolaze zbog debljine, tu se radi ili o nekvalitetnom partnerskom odnosu, fizičkom zlostavljanju u djetinjstvu ili mladosti. Jedna je mlada djevojka došla u moj ured sa željom da smršavi jer je imala između 25 i 30 kilograma viška, a pretila je od djetinjstva. Budući da potječe iz imućne, ali konzervativne obitelji, njezin problem je bio što je u krugu obitelji tražila pažnju i ljubav pokraj starijeg brata, koji je u obitelji imao status poluboga samo zato što je muškarac. S obzirom na to da nije imala zadovoljavajući status, odlučila je kao mala da će prekomjernim hranjenjem biti uočljivija majci i ocu. Uz to

su vjerojatno i problemi koje pretilost donosi, a vezani su za zdravlje, dodatni bodovi za roditeljsku brigu. Ona ima taj obrazac privlačenja ljubavi u svom podsvjesnom programu. Najprije smo osvijestili taj program, a potom ga "razbijali" mijenjajući ga novim. Za razliku od ovisnosti, uzrok raznih fobija se često može otkriti u traumatičnom događaju iz prošlog života. Tako je k meni na terapiju došla jedna žena koja je imala agorafobiju (strah od otvorenog prostora) i klaustrofobiju (strah od skućenog prostora) i život joj je zbog toga zaista bio komplikiran. Ona je došla na hipnoterapiju, ali zna se dogoditi da klijent tijekom seanse "sklizne" u prošli život u potrazi za uzrokom svojih strahova ili fobija u ovom životu, kao što je bilo u njenom slučaju. Dakle, ona se našla na stadionu, na utakmici ragbija i bila je u muškom tijelu. A o ishodu te utakmice ovisilo joj je puno toga i bila je u silnom strahu. Dakle, to je trauma iz prošlog života koja je povezana s otvorenim prostorom, gomilom ljudi.

### Ako svaka duša bira i tijelo i zemlju u kojoj će se utjeloviti, može li se govoriti o tome da, kad neka duša odabere državu u kojoj vladaju ratovi i siromaštvo, na neki način bira "bolesno stanje"?

Netko tko živi u Švedskoj ima se više vremena baviti svojim duhom jer se ne mora baviti golom egzistencijom. Društveno uređenje u kojem se radamo isto dobivamo prema zasluzi. Na svom primjeru znam koliko je moja zadaća teška, baviti se u našoj zemlji ovakvim stvarima. Da sam u SAD-u objavio ovu knjigu, bila bi prodana u nekoliko milijuna primjeraka, a ovdje se radi o nekoliko stotina ili tisuća primjeraka u idealnom slučaju. Međutim, kao što sam napomenuo, treba biti suzdržan i oprezan jer se ne mogu i ne trebaju svi razlozi za teškoće u ovom životu tražiti u onom prošlosti.